

Sommer/Herbst 2021

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTIQ



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club



Inhalt

Das ist der GOC

| | |
|---|----|
| Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit Mitglied werden | 4 |
| GOC-Kontakte | 5 |
| Mailinglisten | 7 |
| GOC-Abend im Sub | 8 |
| DAV Panoramaheft | 9 |
| Kooperationen des GOC | 9 |
| Zahlen und Daten | 10 |

Tourenplanung

| | |
|---|----|
| Schwierigkeits- und Konditionsbewertung | 11 |
| Die richtige Ausrüstung | 12 |
| Ausrüstungsverleih | 12 |
| Fahrkostenregelung | 13 |

Klimaschutz beim GOC

| | |
|--------------------------------------|----|
| Mit der Bahn in die Berge | 14 |
| Was tut der GOC für den Klimaschutz? | 16 |

Tourenprogramm

| | |
|------------------------|----|
| Rennradeln mit dem GOC | 18 |
| Lust auf's Bouldern? | 24 |
| Klettergruppe | 25 |
| Wander- und Bergtouren | 26 |
| Hochtouren | 32 |
| Mehrtagestouren | 34 |

Tourenberichte

| | |
|----------------------------------|----|
| Alpiner Kletterkurs mit Vivalpin | 37 |
| Einführungskurs Hochtour | 38 |

Jugend des GOC

| | |
|-----------------|----|
| Ansprechpartner | 40 |
| Unser Statement | 41 |

Alpenverein sendet klares Signal mit gendersensibler Sprache

Wir treten ein für Offenheit und Transparenz, für Vielfalt, Wertschätzung und Respekt. Vielfalt bildet auch die Sprache ab und Sprache prägt unser Denken und damit auch unsere Identität und unsere Kultur.

Durch Sprache allein wird keine Geschlechtergerechtigkeit erreicht. Aber mit sensibler und inklusiver Sprache signalisieren wir, dass wir für alle Menschen offen sind und dass wir Minderheiten unterstützen.

Wir wollen Diskussionen über Geschlechterrollen anregen und Denkanstöße geben, um die gesellschaftliche Situation, die eigene Sichtweise und das eigene Handeln zu hinterfragen. Mit dem Genderstern* machen wir alle Menschen über die Kategorien von weiblich und männlich hinaus sichtbar.

DAV-Präsidium im April 2021





35 Jahre GOC

Liebe Mitglieder*, liebe Bergfreund*innen,

wir können wieder zusammen in die Berge und freuen uns, mit Euch unterwegs zu sein! Natürlich immer in den jeweils gültigen Gruppengrößen und unter Einhaltung der Kontakt- und Hygienevorschriften.

Unser Programm ist dank des starken Engagements unserer Tourenleiter*innen wieder vielfältig und abwechslungsreich geworden! Vielen Dank an dieser Stelle für Euren großen Einsatz und Eure tollen Tourenideen!

Der Fokus unserer Tagestouren liegt auf Bayern; sobald es die Verordnungen zulassen, sind wir mit Kursen und Touren auch wieder am Alpenhauptkamm unterwegs.

Klimaschutz klappt nicht mit schönen Worten, sondern bedeutet, wir alle reduzieren CO₂! Daher wollen wir möglichst viele von Euch für unsere Aktion MBB gewinnen: Mit Bahn in die Berge! Du findest etliche MBB-Touren hier im Programm, unsere ganze Reihe auf dav-goc.de und Facebook. Auf BR2 stellen wir einige der Touren auch wöchentlich im Rucksackradio vor (samstags zwischen 7.00 und 8.Uhr und auf BR Website).

Für eine MBB-Tour im Monat übernimmt der GOC auch dieses Jahr wieder die Kosten für die Bahntickets, um unseren treuen Bahnfahrer*innen zu danken und die Autofahrer*innen auf den Geschmack zu bringen.

Unser GOC wurde 1986 von John Heeley gegründet. Diese 35 Jahre hoffen wir, gebührend feiern zu können: mit einem Get-Together vor unserer MV am 15. September. Und vom 16.07.–18.07.2021 gemeinsam auf unserer Partnerhütte, der Berliner Hütte. Von dort können wir Gemeinschaftstouren auf die rundum liegenden Gipfelziele unternehmen: Hochtouren wie den Schwarzenstein oder die Berliner Spitze, Bergtouren auf das Schönbichler Horn oder zur Mörchner Scharte.

Im Newsletter wurde er schon angekündigt: Wir drehen einen kurzen Film über den GOC. Um die Vielfalt unserer LGBTIQ+-Sektion und unser buntes Tourengebot abzubilden, brauchen wir: DICH! Wenn du keine Scheu vor der Kamera hast, dann meld' Dich gern bei elisabeth@davgoc.de oder thomas.m@dav-goc.de.

Wir freuen uns auf baldiges Wiederzusehen und viele schöne Bergerlebnisse mit Euch!

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Programm-Manager: Kristine Skoberla
Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

Bildrechte Coverfoto: Kristine Skoberla

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV
Müllerstraße 14
80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Elisabeth Weingner | Kristine Skoberla

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir für bessere Lesbarkeit bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Coverfoto:

Auswahl an Touren im Rahmen von GOC Veranstaltungen

Hinweis zum Datenschutz nach DS-GVO:

Unsere Tourenleiter verwalten die Daten der Teilnehmer selbständig und unabhängig, teilweise auf privaten Rechnern und Social Media. Es handelt sich ausschließlich um Daten die zur Kontaktaufnahme und Koordination notwendig sind, wie Name, Telefonnummer, E-mail-Adresse und Notfallkontakte. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, weisen Sie den Tourenleiter, die Tourenleiterin darauf beim Erstkontakt hin. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, wenn Sie uns diese Daten mitteilen.



VIelfalt AKZEPTANZ OFFENHEIT



Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Wir freuen uns, dass das DAV Präsidium sich damit auch so deutlich hinter uns als der schwul-lesbischen* Sektion im Alpenverein stellt!

Eure Referenten* und Vorstände

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.

Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.

Heute, morgen, hier und überall.

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 wurde der GOC als schwul-lesbische* Sektion in den Deutschen Alpenverein (DAV) aufgenommen.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten. Details zur GOC Fahrtkostenregelung findest Du auf Seite 9 des Programms.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigten Zugang zu DAV-Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das traditionelle Bergsteigeressen. Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

GOC-Mitgliedsbeiträge

- A-Mitgliedschaft: 57 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 43 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln, Sektion Berlin und Sektion Hamburg)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)
- Aufnahmebeitrag für A- und B-Mitglieder 10 Euro

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres. Den Online-Mitgliedsantrag sowie alle Informationen findest Du auf gocmuenchen.de.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres. Den Online-Mitgliedsantrag sowie alle Informationen findest Du auf dav-goc.de.

Sektionswechsel

ist während des gesamten Jahres in diesen Schritten möglich:

1. Bei der bisherigen Sektion kündigen mit dem Hinweis auf Sektionswechsel.
2. Im Online Mitgliedsantrag <https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1369> im Feld "Anmerkungen" bitte angeben, in welcher Sektion du bereits DAV Mitglied bist und dass du zum GOC wechseln willst. Dadurch wirst Du im laufenden Jahr beitragsfrei Mitglied im GOC, da Du ja schon in Deiner bisherigen Sektion den Jahresbeitrag bezahlt hast.
3. Eine Email an mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de schicken mit einem Foto/Scan des momentanen DAV Ausweises.

Wie werde ich B-Mitglied?

1. Beim Online Mitgliedsantrag die Option "Weitere Familienmitglieder anmelden" auswählen.
2. Da NUR das A-Mitglied das (neue) B-Mitglied anmelden kann: A-Mitglied gibt die eigenen Mitgliedsdaten ein.
3. Dann die Option "Partner" auswählen und die Daten des neuen B-Mitglieds eingeben.

Wie werde ich C-Mitglied?

Die Online-Anmeldung ist leider nicht direkt für die C-Mitgliedschaft möglich. Daher bitte:

1. Beim Online-Antrag die A-Mitgliedschaft auswählen und im Kommentarfeld den Vermerk „Antrag auf C-Mitgliedschaft im GOC. Meine aktuelle Mitgliedsnummer ist xxx/xx/xxxxxxx“ eintragen.
2. Zur Prüfung bitte eine E-Mail mit Foto des aktuellen DAV Ausweises an mitgliederverwaltung@dav-goc.de schicken. Wir ändern die Daten in der Mitgliederverwaltung entsprechend ab.

Kann ich meinen DAV-Beitrag als Spende steuerlich geltend machen?

Nein, der Mitgliedsbeitrag im Deutschen Alpenverein ist steuerlich nicht absetzbar, deshalb dürfen wir hierfür keine Spendenbescheinigung ausstellen. Für den Beitrag erhalten die Mitglieder umfangreiche Leistungen wie Versicherungsschutz (ASS), vergünstigte Hüttenübernachtungen, Mitgliederzeitschrift „Panorama“ und sonstige Vergünstigungen (z.B.: Globetrotter, Sport Schuster, Kletterzentren). Steuerlich absetzbar sind nur Spenden und Förderbeiträge ohne solche Gegenleistungen.

Beitragsermäßigungen

nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (mitgliederverwaltung@dav-goc.de).

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge Umzug, Heirat, Änderung der Bankverbindung etc., denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an mitgliederverwaltung@dav-goc.de.

Ihr findet ein Angebot spannend und seid nicht Mitglied beim GOC?

Kein Problem! Kommt einfach zum Treffpunkt oder meldet euch an.

Bis zu 3 Mal seid ihr herzlich eingeladen, uns kennenzulernen!

Danach bitten wir euch, als Mitglied unsere Angebote möglich zu machen: dav-goc.de/mitglied-werden



GOC
Thekendienst
im sub



DEIN DATE...JEDEM
4. DONNERSTAG
IM MONAT



GOC-Kontakte

Website: www.dav-goc.de

Koordination: Thomas (Tel.: +49 172 8383 067) thomas.m@dav-goc.de

Touren: Kristine kristine@dav-goc.de

Finanzen: Dirk dirk@dav-goc.de

Mitgliederbetreuung (alle Belange bzgl. der Beziehung der Mitglieder zum Verein/Vorstand oder der Mitglieder zueinander): Elisabeth elisabeth@dav-goc.de

Mitgliederverwaltung (administrativ: Beitritt, Austritt, Änderung der Daten etc.):

Andreas mitgliederverwaltung@dav-goc.de

Jugend: Eva und Patrick jugendreferat@dav-goc.de

Gesamter Vorstand: vorstand@dav-goc.de

Ausrüstungsverleih: Ulrike und Rainer ausruestung@dav-goc.de

Buchhaltung: Mirko mirko@dav-goc.de

Naturschutz: N.N. naturschutz@dav-goc.de

Webmaster: Dietmar webmaster@dav-goc.de

Social Media, GOC News: Uwe und Christoph newsletter@dav-goc.de

Team Öffentlichkeitsarbeit: Uwe redaktion@dav-goc.de

Programm: Kristine kristine@dav-goc.de

Klettern: Sigi und Nicole klettern@dav-goc.de

Bouldern: Anna anna@dav-goc.de

Theke beim GOC-Abend: thekendienst@dav-goc.de

Du möchtest Deine Fotos beim GOC veröffentlichen? fotos@dav-goc.de

Bei der CSD-Parade dabei sein: csd-parade@dav-goc.de

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.dav-goc.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Bei schönem Wetter oder gutem Schnee kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen? Sich unkompliziert mit Anderen in einer Sparte verabreden und ab in die Berge? Dazu bieten wir die Möglichkeit von Spontantouren über Mailinglisten an. Diese werden meistens erst ein paar Tage vorher durch Tourenleiter angekündigt. Aber auch alle Mitglieder einer Mailingliste können sich so zu Privattouren untereinander verabreden. Diese gelten dann als "privat durchgeführte Gemeinschaftstouren". Wir bieten Mailinglisten für verschiedene Sportarten an:

Sommer:

- Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

Winter:

- Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die E-mail-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit dieser eingetragenen E-mail-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die E-mail-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe E-mails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit, sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen und



einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@dav-goc.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub/.



DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/ als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz

Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank.frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.



Liebe Köln-Rheinländer, Berliner und Hamburger,

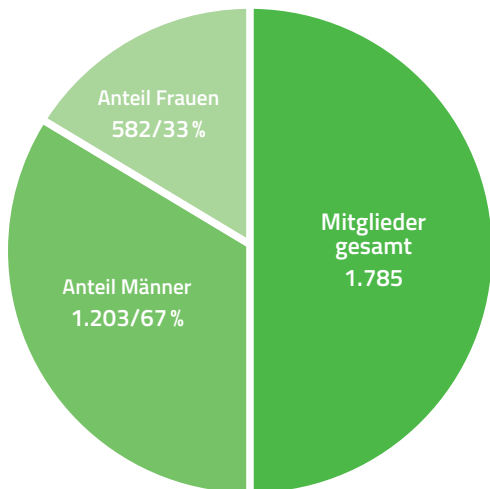
für Euch haben wir eine spezielle C-Mitgliedschaft, da wir es Euch besonders leicht machen wollen, mit uns auf Touren oder Reisen zu gehen. Natürlich seid Ihr auch als Gäste (bis zu 3 Tagen) herzlich willkommen, wenn Ihr uns einfach mal kennenlernen wollt. Kontaktiert einfach den Tourenleiter* oder kommt, wenn Ihr in München seid, bei unseren Sektionsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub, Müllerstr. 14).



Zahlen und Daten:

Stand 01.01.2021

Mitglieder im GOC

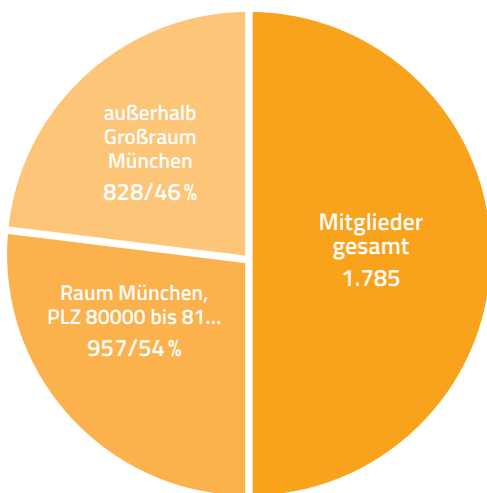


*Anzahl der Bi-Trans-Inter unbekannt

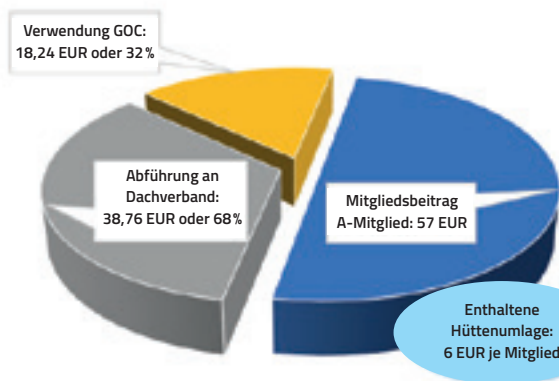
Der GOC hat

mehr als 40 aktive Tourenleiter.

Wo wohnen unsere Mitglieder?



Mitgliederbeitrag GOC



Ein Großteil unsere Touren

erfolgt mit öffentlicher Anreise.

Wir verwenden die Mitgliedbeiträge für

Aus- und Fortbildung, Jugend, Printprogramm, Homepage, Öffentlichkeitsarbeit, Materialverleih, Mitgliederverwaltung, Feste und vieles mehr...

Schwierigkeits- und Konditionsbewertung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristige Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren in 5 Stufen für Kondition und Technik:

| Kondition | Konditionsanforderung | Anforderungen |
|------------------------|--|--|
| K ●○○○○ (gering) | bis 400 Hm bis 3 Std. Gesamtzeit | Ausdauer für ca. 2 stündige Aufstiege sowie damit verbundene Abstiege |
| K ●●○○○ (klein) | 400 bis 800 Hm bis 5 Std. Gesamtzeit | Ausdauer für 2- bis 4-stündige Aufstiege sowie damit verbundene Abstiege |
| K ●●●○○ (mittel) | 800 bis 1200 Hm bis 7 Std. Gesamtzeit | Ausdauer für 4- bis 5-stündige Aufstiege sowie damit verbundene lange Abstiege |
| K ●●●●○ (groß) | 1200 bis 1600 Hm bis 10 Std. Gesamtzeit | Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege sowie damit verbundene sehr lange Abstiege |
| K ●●●●● (sehr groß) | über 1600 Hm über 10 Std. Gesamtzeit | Ausdauer für Aufstiege mit über 8 Std. sowie damit verbundene extrem lange Abstiege |

| Technik | Schwierigkeit der Bergwege | Was solltest Du können |
|--------------------------------|--|---|
| T ■□□□□ (gering) | <ul style="list-style-type: none"> Leichte Wanderung auf talnahen Wegen ohne Absturzgefahr. | <ul style="list-style-type: none"> Gewöhnliche Wanderschuhe. Wanderung kann konditionell anspruchsvoll sein! |
| T ■■□□□ (leicht bis mittel) | <ul style="list-style-type: none"> Bergwanderung auf „blauen“ Wegen teilweise schmale und steile Wege ohne Absturzgefahr | <ul style="list-style-type: none"> etwas Trittsicherheit Gehen auf markierten Wegen |
| T ■■■□□ (mittel) | <ul style="list-style-type: none"> Bergwanderung auf „roten“ Wegen Markierte Bergwege, überwiegend schmal und oft steil teilweise ausgesetzt kurze drahtseilgesicherte Passagen können vorkommen | <ul style="list-style-type: none"> sicheres Gehen auf schmalen, teilweise ausgesetzten Steigen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Bergerfahrung |
| T ■■■■□ (schwer) | <ul style="list-style-type: none"> Bergtour auf „schwarzen“ Wegen Schmale, steile Wege, teilweise weglos oft mit Absturzgefahr leichte Kletterpassagen ohne Drahtseilsicherung | <ul style="list-style-type: none"> sicheres Gehen auf schmalen, teilweise ausgesetzten Steigen und weglosem Gelände Trittsicherheit und absolute Schwindelfreiheit Sicheres Klettern in felsigen Passagen Bergerfahrung |
| T ■■■■■ (sehr schwer) | <ul style="list-style-type: none"> Bergtour auf „schwarzen“ Wegen Schmale, steile Wege im anspruchsvollen Gelände oft weglos Absturzgefährdetes Gelände, im Hochgebirge auch apere Gletscher oder steiler Firn Kletterpassagen bis zum II. Schwierigkeitsgrad nach UIAA | <ul style="list-style-type: none"> sicheres Gehen auf schmalen, ausgesetzten Steigen und weglosem Gelände Kenntnisse im Begehen von aperen Gletschern und steilen Firnfeldern Trittsicherheit und absolute Schwindelfreiheit Sicheres Klettern ohne Sicherung im Fels bis UIAA Grundkenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil |

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

Schneeschuhtouren: Lawinenpieps, Schaufel, Lawinensonde gehören auch bei Schneeschuhtouren standardmäßig dazu. Schneeschuhe können über unseren Ausrüstungsverleih ausgeliehen werden.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.dav-goc.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos, aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@dav-goc.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: 50 €) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



Fahrtkosten

Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter* (TL) werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

Kostenberechnung

1. Bahnfahrten: Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.

2. KFZ-Touren: Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge.

Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt.

Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ € / km} = 30 \text{ €}$, also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$
 120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen

Rennradeln mit dem GOC



Warum im Stau stehen, wenn sich wunderbare Strecken durch die Natur direkt von München aus erradeln lassen?

Schon seit 2014 trifft sich eine Gruppe ambitionierter Rennradler unter der Koordination von Uwe regelmäßig für gemeinsame Ausfahrten. Wer hier mitfährt muss zwar kein Profisportler sein, sollte aber mit den Basics des Rennradfahrens vertraut sein und eine dementsprechende Ausrüstung und gute Kondition besitzen. Bei einem flotten Tempo, das die Gruppe bestimmt, geht es zu Touren von 70-140 km mal ins Dachauer Hinterland, aber überwiegend ins Oberland. Meist ist der Start am Perlacher Forst.

Seit 2020 hat sich auf Initiative von Anke und Nicola eine zweite Gruppe gebildet, die sich mit einem Augenzwinkern die „Slowracer“ nennt. Auch hier geht es sportlich zur Sache, doch „schnell“ ist eben relativ. Für die Touren braucht es zwar auch etwas Ausdauer, um die 70 bis 100 km zu bewältigen, doch das Grundtempo ist ein Stück langsamer als in der Gruppe von Uwe. Auch wer gerne einmal das Rennradeln ausprobieren oder nach einer Auszeit wieder einsteigen möchte, ist herzlich eingeladen mitzukommen.

Neben der sportlichen Betätigung ist uns auch das Beisammensein wichtig. Bei den Tagestouren gibt es immer einen Einkehrschwung in der Mitte der Tour in einer bewährten Location und manchmal auch einen gemeinsamen Ausklang im Berggarten oder am See. Wenn beide Gruppen an einem Tag fahren, versuchen wir die Einkehr zeitlich und örtlich zusammenzulegen.

Die Touren werden auf der GOC Webseite, im Printprogramm und über die Rennrad Mailingliste (siehe Webseite) angekündigt. Die ersten Touren sind bereits fix, die Touren im späteren Verlauf der Saison kommen erst später dazu. Es lohnt sich also, öfter mal nachzuschauen oder gleich für die Mailingliste zu registrieren.

Bei weiteren Rückfragen kannst du dich gerne an uns Tourenleiter wenden: rennrad.orga@dav-goc.de



Rennrad Touren:

Samstag 29.05. Münchner Süden Slowracer



Eine schöne Runde durch das Oberland südlich von München

Runde über Oberhaching, Otterfing, Humbach und Thanning und wieder zurück. Unterwegs Einkehr im Biergarten.

ca. 78 km, 500 Hm, Zeit ca. 6 h

Leitung: Nicola nicola.b@dav-goc.de

Anmeldung bis Freitag 14 Uhr

Sonntag 30.05. Zwischen Amper und Isar



Renntour zwischen Amper und Isar .

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Donnerstag 03.06. Oberland I



Renntour ins Oberland

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.



Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

**In München ...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Seit Jahren gestalten
wir den CSD aktiv mit.

Sonntag 27.06.

WinklerStüberl



Rennradtour ins Oberland.

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Sonntag 04.07.

Nordost um den Speichersee Slowracer



Vom Heimstettener See durchs Erdinger Moss und um den Speichersee mit Ausklang zum Baden und im Biergarten.

Über ruhige Straßen gen Osten. Den Tag lassen wir beim Baden und im Biergarten ausklingen.

ca. 90 km, 50 Hm, Zeit ca. 6 h

Leitung: Anke anke@dav-goc.de

Anmeldung bis Freitagabend

Sonntag 11.07.

Rennrad: Glonntal



Rennradtour ins Glonntal.

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Sonntag 08.08.

Rennrad: Dachauer Hinterland



Rennradtour ins Dachauer Hinterland.

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Sonntag 12.09.

Rennrad: Starnberger Ecke



Rennradtour in die Starnberger Ecke.

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Sonntag 26.09.

Rennrad: Irschenberg



Rennradtour Richtung Irschenberg.

Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/WhatsApp kommuniziert.

Leitung: Uwe uwe@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour.

Lust auf's Bouldern?

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Du hast Spaß am Bouldern?
Du bist auf der Suche nach einer Gruppe zum
regelmäßigen Bouldern?
Oder willst es einfach
gerne einmal ausprobieren?

Dann komm zu unserem wöchentlichen
Bouldertreff!

Wir sind eine junge dynamische Truppe und
freuen uns über neue Teilnehmer!



Ansprechpartner:
anna@dav-goc.de
oder WhatsApp:
0176 – 34 91 7536

Wo und Wann?

Jeden Montag im DAV Kletterzentrum Freimann.

**Für GOC- und diversity-Mitglieder übernimmt
der GOC den ersten Eintritt!**

Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf
auch vor Ort ausgeliehen werden.



Unsere Klettergruppe

Klettern, sichern, stürzen, Leute kennenlernen.

Wenn Du auf der Suche nach einem Kletterpartner* bis, Du wieder neu Einsteigen willst oder einfach nur Lust zum Klettern hast, melde Dich bei uns.



Ansprechpartner:
nicole@dav-goc.de
sigi@dav-goc.de:
0176 23 11 9775

Wo und Wann?

Wir treffen uns jeweils:

Jeden 1., 3. Sowie 5. Dienstag im Monat in der Kletterhalle Thalkirchen

Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat in der Kletterhalle Freimann

Klettererfahrung im Sichern muss vorhanden sein. Ebenso im Top Rope Klettern.

Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden.

Einladung zu unserer Mitgliederversammlung 2021

Wir laden herzlich alle Mitglieder des GOC
zu unserer Mitgliederversammlung ein.



Wann: 15. September 2021

Beginn: 19 Uhr

Wo: in München, Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

**Ab 17 Uhr 30 feiern wir unser Wiedersehen und
35 Jahre GOC!**

Falls Ihr Anträge zur Mitgliederversammlung stellen wollt, mailt Sie uns bitte bis
spätestens 25.08.2021 an vorstand@dav-goc.de.

Euer Vorstand

Thomas Elisabeth Kristine Dirk

Unsere Tourenleiter* und Referenten* bei unserer letzten MV 2019.





Wander- und Bergtouren

Der GOC bietet Wandertouren in allen Schwierigkeitsgraden. Das Spektrum reicht von der "Flachlandtour" bis zum anspruchsvollen Bergsteigen.

Wichtig ist, dass Du Touren für Dich auswählst, die Deiner Kondition und Deinen bergtechnischen Fähigkeiten entsprechen. Genaue Infos erhältst Du auf unserer Website oder direkt vom Tourenleiter.

Die Touren werden ehrenamtlich geleitet und sind – mit Ausnahme anfallender Kosten z.B. für die Bahnfahrt oder Unterkunft – kostenfrei.

Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.



Bahnfrei für den GOC!

Um viele von Euch für Bahntouren zu gewinnen, gibt es jeden Monat eine Bahnfrei Tour. Der GOC übernimmt die Kosten für die Bahntickets. Wir freuen uns im Gegenzug über Eure Klimaschutzspende. Jede Bahntour ist praktischer Klima- und Naturschutz! Alle Bahnfrei Touren erkennst Du im Online Programm einfach an unserem Regenbogen-Edelweiß.

Klimaschutz im DAV ist wie eine anstrengende Expedition



Wenn wir Klimaschutz im DAV mit einer Expedition vergleichen, dann haben wir bei der DAV Hauptversammlung 2019 alle gemeinsam und überzeugt das Gipfelziel entschieden: „uneingeschränkt Paris!“. Um Paris auch zu erreichen, wurde ein Planungsteam beauftragt, die Route dorthin auszuarbeiten. „Dank“ Corona hat das Team dabei zu 100% virtuell zusammengearbeitet und es geschafft: Mitte 2020 lag die Routenplanung auf dem Tisch! Dem DAV-Präsidium war die Planung noch nicht detailliert genug und dass alle Expeditions-Teilnehmer*innen im Herbst 2020 darüber abstimmen konnten, hat Corona leider verhindert.

Um die Wartezeit zu nutzen, arbeiten wir in einem zweiten Planungsteam (mit Erfahrenen aus dem ersten Team) daran, die Details der Expedition weiter auszuarbeiten. Über diesen Expeditionsplan werden alle Teilnehmer*innen dann hoffentlich bei der DAV Hauptversammlung im Oktober 2021 abstimmen können.



Der GOC bei der letzten weltweiten Demo für mehr Klimaschutz am 20. September 2019.

Die Klimaschutzexpedition ist neben der Digitalisierungsexpedition, auf die wir 2018 gestartet sind, die höchste und anstrengendste Tour, die der DAV je unternommen hat. Daher wird es spannend, ob sich alle Teilnehmer*innen nun auf die Route einigen können! Oder ob wir es im DAV mit dem Klimaschutz so halten, wie große Teile der Gesellschaft: wir stellen wie bei der HV 2019 sehr überzeugt fest „Die Zeit des Zauderns ist vorbei, wir müssen handeln. Jetzt!“: Machen dann gute Pläne, aber wenn es ans Umsetzen geht, dann zögern und zaudern wir – solange bis es zu spät ist, Paris noch zu erreichen.

Derweil arbeiten wir im GOC weiter daran, Euch über Touren, die ihr mit Bahn und Bus erreichen könnt, zu informieren und unseren Anteil an Bahn- und Bustouren im GOC-Tourenprogramm weiter zu erhöhen. Seid dabei, jede Tour mit Bahn und Bus ist gelebter, Klima- und Naturschutz! Um Klimaschutz in Deutschland eine stärkere Lobby zu geben, haben wir uns der Klima-Allianz Deutschland angeschlossen: Einem breiten gesellschaftliche Bündnis mit über 140 Organisationen aus Umweltverbänden, Sozialorganisationen, aus Bildung und Kultur, Gesundheit und Verbraucherschutz, Jugend, Kirche und Gewerkschaften, das sich für eine ambitionierte(re) Klimapolitik und eine erfolgreiche Energiewende auf lokaler, nationaler, europäischer und internationaler Ebene einsetzt.



Mit Bahn in die Berge – Tourenvorschläge

Auf unserer facebook und auf unserer Website unter Natur findet Ihr inzwischen über 30 Vorschläge für Bergtouren mit Bahn und Bus. Ebenfalls auf unserer Website findet Ihr weitere hilfreiche Links und Tipps (z.B. zu Tickets) .Wenn Ihr MBB-Touren und/oder weitere Öffi-Tipps habt, lasst sie uns teilen: thomas.m@dav-goc.de.

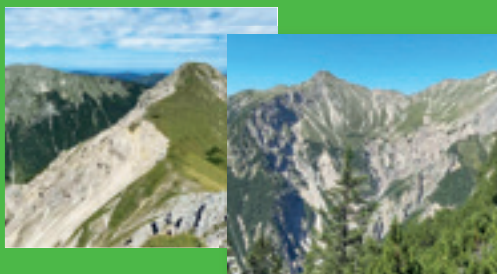
Mit Bahn in die Berge 14: Hinterer Tajakopf 2.408 m

Vom Bahnhof Ehrwald (974 m) Aufstieg zum Seebensee über versicherten Steig „Hoher Gang“, Coburger Hütte und Drachensee zum Hinteren Tajakopf und Abstieg über Tajatörl, Brendelkar und Ganghofersteig zurück zum Bahnhof Ehrwald.



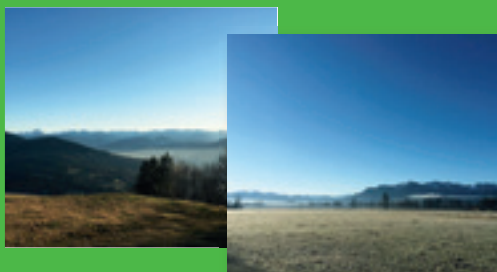
Mit Bahn in die Berge 15: Frieder und Friederspitz 2.049 m

Vom Bahnhof Ehrwald (974 m) Aufstieg zum Seebensee über versicherten Steig „Hoher Gang“, Coburger Hütte und Drachensee zum Hinteren Tajakopf und Abstieg über Tajatörl, Brendelkar und Ganghofersteig zurück zum Bahnhof Ehrwald.



Mit Bahn in die Berge 20: Rechelkopf 1.330 m

Vom Bhf. Gaißach (Untergries) 677 m über Schwaigeralm 1.123 m auf Rechelkopf 1.330 m und über Sonnatratzen 1096m (Sonnenwiese) zum Bhf. Obergries





DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Mit GOC und



Bahn in die Berge



Wander- und Bergtouren:

Donnerstag 13.05. Kohlbergspitze (2.202 m), Ammergauer Alpen



Bergtour mittel: max. 1.200 Hm, Gehzeit gesamt ca. 6 h

K ●●●○ T ■■■□□

Anspruchsvolle Tour! Der Aufstieg über den Zingerstein erfordert volle Trittsicherheit. Bei ungünstigen Verhältnissen nehmen wir den Normalweg

Leitung: Albert albert@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 11. Mai

Samstag 15.05. Wanderung Weilheim - Solnhofen



Wandern leicht: max. 430 Hm, Gehzeit gesamt ca. 5,5 h

K ●●●○ T ■■■□□

Von ganz am Rand des Nördlinger Ries wandern wir ins Altmühltal zu den Kalksteinbrüchen von Solnhofen.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Sonntag 16.05. Bergwanderung auf den Veitsberg (1.787 m)



Bergwanderung leicht - mittel: max. 800 Hm, Gehzeit gesamt ca. 5 h

K ●●●○ T ■■■□□

Leitung: Thomas L. thomas.l@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 14. Mai

Sonntag 30.05. FRAUEN* AM BERG: Bergtour auf den Hochstaufen



Bergtour schwarz: max. 1.200 Hm, Gehzeit gesamt ca. 7 h

K ●●●○ T ■■■■□

Beim Anstieg über die Padinger Alm geht es zuerst über die "Steinernen Jäger" mit ein paar ungesicherten Kletterstellen und einer Leiter. Nach dem Gipfel steigen wir über die Bartlmahd ab.

Leitung: Elisabeth elisabeth@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 27. Mai

Samstag 12.06. Landsberg Lechwanderung



Wandern leicht: ca. 17 km, Gehzeit gesamt ca. 4,5 h

K ●●●○ T ■□□□□

Ein gemütlicher Ausflug in den Lechpark nördlich von Landsberg, vorbei an zwei der Lechtauseen.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour



NOT MARRIED
BUT WILLING
TO BE.

Sonntag 20.06. **Stuiben (1.921 m), Wettersteingebirge**



Bergtour schwarz: max. 1.500 Hm, Gehzeit gesamt ca. 8 h

K ●●●●○ T ■■■■□□

Der Stuiben ist ein ruhiger Gipfel im Schatten der Alpstitze. Wir gehen über Rießersee, Kreuzeck und Bernadeinsteig zum Gipfel und laufen über die Laubhütte durch das Raintal zurück nach Garmisch.

Leitung: Albert albert@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 18. Juni

Samstag 17.07. **Peißenberg Stollenweg – Weilheim**



Wandern leicht: ca. 20 km, 350 Hm, Gehzeit gesamt ca. 6 h

K ●●○○○ T ■■■□□□

Vom ehemaligen Bergbau-Ort Peißenberg führt ein Rundweg zu den Resten der alten Stollen – aber nicht etwa „Tunnelblick“, sondern viel schöne Aussicht.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Samstag 14.08. **Burgthann – Altdorf**



Wandern leicht: ca. 19 km, 270 Hm, Gehzeit gesamt ca. 5 h

K ●●○○○ T ■■■□□□

Zunächst geht es ein Stück am alten Ludwigs-Kanal entlang, später an der Schwarzach und weiter auf dem Frankenweg. Fachwerkhäuser und die Reste einer gotischen Klosterkirche stimmen uns ein auf die ehemalige Universitätsstadt Altdorf.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Sonntag 22.08. **Rotwandspitze (2.190 m), Karwendel**



Bergtour schwarz: max. 1.300 Hm, Gehzeit gesamt ca. 7 h

K ●●●●○ T ■■■■■□

Die Rotwandspitze ist ein Eckpfeiler der Nördlichen Karwendelkette mit entsprechend schöner Aussicht. Wir besteigen sie in Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald.

Leitung: Albert albert@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 20. August

EcoCamper
VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice
im ganzen S-Bahnbereich München

www.ecocamper.de

EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 88384 Freising
post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100818



LOVING

Männer, die sich lieben

FOTOGRAFIEN AUS DEN JAHREN 1850-1950



ELISABETH
SANDMANN
VERLAG

Sonntag 12.09. Schrobenhausen Paar-Wiesen



Wandern leicht: ca. 21 km, **Gehzeit gesamt ca. 5 h**

K ●●○○○ T ■□□□□

Auf den Spuren des historischen Oxenwegs – diesmal flussaufwärts entlang der Paar.

Leitung: Robert

Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Samstag 18.09. Frauen* am Berg: Seekarspitze & Seebergspitze



Bergtour schwarz: max. 1.400 Hm, **Gehzeit gesamt ca. 8 h**

K ●●●●○ T ■■■■□□

Von Achenkirch geht's auf einem schönen (und steilen) Steig zur Seekaralm, von dort über einen steinigten Pfad mit einigen leichten Klettereien zur Seekarspitze. Nun folgen wir dem (teilweise ausgesetzten) Grat mit grandioser Aussicht auf den Achensee 1.000 Meter unter uns. Optional fahren wir mit dem Schiff von Pertisau zurück zum Ausgangspunkt.

Leitung: Anne anne.g@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 20. September

Sonntag 19.09. Roter Stein (2.366 m), Lechtaler Alpen



Bergtour schwarz: max. 1.400 Hm, **Gehzeit gesamt ca. 7 h**

K ●●●●○ T ■■■■□□

Der Rote Stein ist eine lange, anspruchsvolle Bergtour. Wir gehen sie als große Runde von Bichlbach und zurück.

Leitung: Albert albert@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 17. September

Sonntag 26.09. Wanderung Badersee – Eibsee (Zugspitzgebiet)



Wandern leicht: max. 420 Hm, **Gehzeit gesamt ca. 5 h**

K ●●○○○ T ■■□□□

Leitung: Florian florian@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum Vorabend

Samstag 02.10. Durchs Murnauer Moos nach Eschenlohe



Wandern leicht: ca. 23 km, 140 Hm, **Gehzeit gesamt ca. 5,5 h**

K ●●○○○ T ■□□□□

Auf den gut ausgebauten Wegen wandern wir dann am Fuß der Berge nach Grafenaschau und weiter durchs Moor nach Eschenlohe.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Sonntag 17.10. Über die Partnachklamm zum Schachen



Bergwanderung leicht: max. 1.200 Hm, **Gehzeit gesamt ca. 8 h**

K ●●●●○ T ■■■■□□

Aufstieg von Garmisch – Partenkirchen über die Partnachklamm und den Kälbersteig zum Königsweg und von dort zum Schachen.

Leitung: Dirk dirk@dav-goc.de

Anmeldung: bis 15. Oktober

Sonntag 17.10. Lichtbrenntjoch (1.961 m), Ammergauer Alpen



Bergtour schwarz: max. 1.000 Hm, Gehzeit gesamt ca. 7 h

K ●●●○○ T ■■■■□

Das Lichtbrenntjoch ist einer der einsamsten Gipfel im Ammergau. Die teilweise weglose Strecke macht diese Tour still und stimmungsvoll.

Leitung: Albert albert@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 15. Oktober

Samstag 23.10. Wandern Bad Tölz – Lehen



Wandern leicht: ca. 17 km, 250 Hm, Gehzeit gesamt ca. 4,5 h

K ●●○○○ T ■□□□□

Von Bad Tölz wandern wir an der Isar nach Süden. Dann geht es nach Westen, auf den Blomberg zu, vor dem wir zwischen Wiesenhügeln und durch Wälder nach Tölz zurückkehren.

Leitung: Robert Robert@dav-goc.de

Anmeldung bis kurz vor der Tour

Montag 01.11. Rötelsstein (1.394 m) in den Bayr. Voralpen



Bergwanderung leicht: max. 800 Hm, Gehzeit gesamt ca. 5 h

K ●●○○○ T ■■□□□

Leitung: Wolfram wolfram@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum Vorabend

Sonntag 14.11. Runde von Lenggries über den Geierstein (1.491 m)



Bergwanderung mittel: max. 1.000 Hm, Gehzeit gesamt ca. 8 h

K ●●●○○ T ■■■□□

Leitung: Dirk dirk@dav-goc.de

Anmeldung: bis 11. November



Sonntag 05.12. In den Bergen rund um den Tegernsee



Bergwanderung leicht: max. 800 Hm, Gehzeit gesamt ca. 6 h

K ●●●○○ T ■■■□□

Rundtour von Tegernsee über Neureuth zur Gindelalm und zum Abschluss noch einen Glühwein.

Leitung: Dirk dirk@dav-goc.de

Anmeldung: bis 03. Dezember



Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

DOCKs.
sehen & hören

Überlassen Sie Ihre Augen nicht
dem Zufall, sondern Profis.

DOCKs. Optic & Hörakustik GmbH
Kurfürstenplatz 3 | 80796 München
Tel. 089-273 20 30 | Fax 089-273 20 31
docks-optic.de

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 09.30–19.00 Uhr
Samstag 09.30–16.00 Uhr



KUNSTHALLE
MÜNCHEN

ERWIN OLAF

UNHEIMLICH SCHÖN

14.5.-26.9.2021



Berlin | Stadtbad Neukölln – 23rd of April, 2012 | © Erwin Olaf | Courtesy Galerie Ron Mandos Amsterdam



Skin Deep | Male Nude No. 03 | 2015 © Erwin Olaf | Courtesy Galerie Ron Mandos Amsterdam



Chessmen
Chessmen XXIV
1988
© Erwin Olaf
Courtesy Galerie Ron Mandos Amsterdam

Hochtouren



Faszination Hochtour

Weit entfernt vom trubeligen Alltag in die weiß glitzernde Welt der Gletscher einzutauchen... in der Morgendämmerung von der Hütte aufzubrechen und zu erleben, wie der Himmel mit den ersten Sonnenstrahlen erglüht... auf Firn- und Eisgraten dem Gipfel entgegenzusteigen ...

Wenn Dich das einmal gepackt hat, dann erlebe unvergessliche Bergtage auf unseren Hochtouren! Bei Fragen zu Hochtouren oder zu unseren Touren / Kursen, kannst Du Dich direkt an Kristine oder Franz wenden.

Wichtig: Auf allen Hochtouren, also Führungs- wie Gemeinschaftstouren, ist die Mitgliedschaft im Alpenverein aus haftungs- und versicherungsbedingten Gründen verpflichtend.



Hochtouren:

03.07. – 05.07. Fineilspitze (3.514 m) und Similaun (3.599 m)

Hochtouren-Wochenende auf der Similaunhütte

K ●●●●○ T ■■■■■■

Am Samstag steigen wir von Vent im Ötztal zur komfortablen Similaunhütte auf (Gehzeit ca. 4,5h). Am Sonntag ist die längere Hochtour (ca. 5-6h) zur Fineilspitze und zur Ötzi-Fundstelle am Hauslabjoch geplant. Am Montag die kürzere Hochtour zum Similaun (ca. 4-5h) und der Abstieg nach Vent (ca. 3h).

Die Tour ist eine Gemeinschaftstour, keine Führungstour. Das heißt, dass jede*r Teilnehmer*in die für die Tour erforderlichen Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten besitzt, also dass jede*r von Euch die Tour auch alleine (mit anderen Personen) durchführen könnte.

Leitung: Anne anne.g@dav-goc.de

Anmeldung bis spätestens 19. Juni



13.08. – 15.08. Aufbaukurs Hochtour

Fortsetzung unseres Einführungskurses vom Vorjahr

K ●●●●○ T ■■■■■■□

Kursinhalte: Wiederholung Spaltenbergung; Einführung in die Rettungstechnik Lose Rolle, begehen von Graten auf Gletscherberge; Fixseil

Ausrüstung: komplette Hochtourenausrüstung!

Voraussetzungen: Du bist trittsicher und schwindelfrei, hast bereits Bergerfahrung, idealerweise schon auf größeren Bergen. Konditionell bewältigst Du 1.000 Höhenmeter.

Leitung: Kristine kristine@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 01. August



Mehrtagestouren

16.07. bis 18.07. Sektionswoche Berliner Hütte

35 Jahre GOC: Grund genug für ein ausgiebiges Tourenwochenende in den Zillertaler Alpen

K ●●●●○ T ■■■■■■□

Grund zu Feiern. Der GOC geht schon in sein 35. Jahr und dies wollen wir mit Euch gemeinsam auf unsere Partnerhütte verbringen: der Berliner Hütte.

Geplant sind Gemeinschaftstouren auf die Gipfelziele rund um die Berliner Hütte, für jeden Geschmack ist etwas dabei:

Hochtouren: Schwarzenstein, Berliner Spitze

Bergtouren: Schönbichler Horn, Rosstrugg, Mörchner Scharte, Schwarzensee

Klettern: im hüttennahen Klettergarten oder alpin an der Zsigmondyspitze

Leitung: Elisabeth elisabeth@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 05. Juli 2021



27.07. bis 01.08. **Wanderreise Heiligenblut am Großglockner**



Nun bereits im 17. Jahr! Das Wanderwochenende im Nationalpark Hohe Tauern hat wirklich Tradition.

K ●●●○○ T ■■■□□

Wir werden 5 fantastische Tage in Heiligenblut am Großglockner (1.288 m) im ****Chalet-Hotel Senger verbringen.

Das wird der Ausgangspunkt für eine Vielzahl von atemberaubenden Wanderungen sein. Hier kann man sich wirklich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen.

Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u. a. mit einem Nationalpark-Ranger.

Anreise in Fahrgemeinschaft gegen Kostenbeteiligung. Kosten für die Reise: 460 € für 5 Übernachtungen (Halbpension mit 4-Gang Abendmenü), Maut. Selbstzahler.

Leitung: Frank frank@dav-goc.de

Anmeldung: bis zum 05. Juli 2021

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.



**Gemeinsam
unterwegs!
Trekking
Wandern
Natur**

GAY-AKTIVREISEN.DE

19.08. bis 23.08. Ausbildungskurs Bergwandern

Alpiner Basiskurs: Berg & Wandern für Einsteiger (5 Tage)



K ●●●●○ T ■■■□□

Auf unseren Alpiner Basiskurs übernachten wir auf verschiedenen Hütten in den Ötztaler Alpen. Das Windachtal ist ideal, um alle Facetten des Bergwanderns im Hochgebirge zu erlernen.

- Tourenplanung unter Berücksichtigung von Gelände, Verhältnissen und Mensch
- Ausrüstungs- und Wetterkunde
- Orientierung mit Auge, Karte, Kompass und GPS
- Tritttübungen und Gehtechniken in unterschiedlichen Geländeformen (mit und ohne Stöcke)
- Gefahrenbewusstsein beim Begehen von Schneefeldern
- Natur- und Umweltkunde
- Richtiges Verhalten bei alpinen Not- und Unfällen

Leitung: Sven

sven@dav-goc.de

mobil: 0172 - 3407032

Anmeldung: bis zum 15. Februar

Unterkunft/ Verpflegung: ca. 60 EUR pro Tag

Eine verbindliche Anmeldegebühr für die Hüttenreservierung ist vorab zu zahlen: 50 EUR.



19.08. bis 23.08. Grandiose Gletscherblicke im Windachtal



Hochalpine Durchquerung in den Öztaler Alpen

K ●●●●○ T ■■■□□

Von der Alm auf die Hochstubbaihütte über 3.000 m führen die Touren im herrlich gelegenen Windachtal. Dabei lernst Du ganz nebenbei viel von der richtigen Vorbereitung, über eine durchdachte Planung bis hin zu richtigem Verhalten auch bei schwierigen Verhältnissen und schlechtem Wetter.

Leitung: Mario mario@dav-goc.de

23.08. bis 27.08. Gschnitztaler Runde



K ●●●●○ T ■■■□□

Ein Geheimtipp unter den Hüttentouren: 5 Tage lang sind wir rund um das Bergsteigerdorf Gschnitz von Hütte zu Hütte unterwegs. Das ruhige Gschnitztal ist ein westliches Seitental des Wipptales, sehr wenig besucht, landschaftlich wunderschön.

Leitung: Mario mario@dav-goc.de



Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.

Tourenbericht:

Alpiner Kletterkurs mit Vivalpin

Zum ersten Mal fand ein Alpiner Kletterkurs im GOC statt!

Vom 11. bis 13. September 2020 waren wir im Wettersteingebirge an der Alpspitz klettern. Mit Unterstützung durch die Bergschule Vivalpin, kletterten 6 GOC Mitglieder am scharfen Ende des Seils. Zuerst wurde aber intensiv im Klettergarten geübt: Knotenkunde, Standplatzbau und Abseilen, was man fürs alpine Klettern so braucht. Schön war, dass wir als GOC Gruppe unter uns blieben und natürlich hatten wir auch das allerbeste Wetter. Für 2021 planen wir schon die nächsten Kurse.



Tourenbericht:

Einführungskurs Hochtour im Juli 2020 auf der Oberwalder Hütte

Ende Juli fuhren wir über die Großglocknerhochalpenstraße bis zur Franz-Josefshöhe, wo der Zustieg zur Oberwalderhütte im Nationalpark Hohe Tauern beginnt. Waren wir am Anfang noch von vielen Touristen umgeben, änderte sich das spätestens auf der Hütte, die ja immerhin schon auf 2.973 m Höhe liegt.

Von hier aus wollten wir einen Gipfel besteigen, was uns auch glückte. Der Johannisberg mit stattlichen 3.453 m ist nur über spaltenreiche Gletscher zu erreichen. Vorweg gab es aber erstmal ein intensives Training im Gehen mit Steigeisen, Seil- und Knotentechniken und natürlich eine Einführung in die Spaltenbergung.

So ausgebildet, können nun alle an unseren geführten Hochtouren teilnehmen.

Wir freuen uns auf unseren nächsten Einführungskurs in 2021.



Johannisberg 3.453 m

... wenn's mehr als Cremes und Pillen sein soll



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

Wir unterstützen



Striezi®

Scheena Gruaß
aus Bayern!



Grußkarten, made in Bavaria. www.striezi.com

Jugendgruppe München

Bergsteigen/Wandern, Boulfern, Klettern,
Fahrrad/MTB, Geocaching und Rodeln

Meldet Euch bei jugendreferat@dav-goc.de



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**





Jugendgruppe München

Sobald es wieder möglich ist, wollen wir mit einer Jugendgruppe in München starten.

Wir freuen uns sehr auf euch!

Bei Interesse meldet euch jetzt schon bei uns unter jugendreferat@dav-goc.de

GOC Jugend

Wir freuen uns sehr darauf bald wieder mit unserem Jugendprogramm starten zu können und hoffen, dass spätestens diesen (Spät-)sommer und Herbst wieder Ausfahrten stattfinden können. Auf unserer Website unter www.dav-goc.de/jugend/mitmachen werdet ihr dazu alle Informationen finden, sobald wir Genaueres planen können.

Dort könnt ihr euch auch gerne in unseren Mailverteiler eintragen. Dann erhaltet ihr alle neuen Infos von uns per Mail.

Euer Jugendreferat Eva und Patrick

Queerfeldein – 26.-28. November

In diesem Jahr soll das Queerfeldein zum zweiten Mal stattfinden. Queerfeldein ist eine Veranstaltung für alle queeren jungen Menschen in ganz Deutschland und wird vom JDAV Bundesverband zusammen mit der GOC Jugend organisiert. Eigentlich sollte das Treffen im Juni stattfinden. Aufgrund der Corona-Pandemie haben wir es jetzt aber auf das erste Adventswochenende, vom 26.-28. November, verschoben.

Das erste Queerfeldein fand 2019 statt und hat uns super viel Spaß gemacht. Daher freuen wir uns sehr auf das zweite Mal und umso mehr, wenn ihr dabei seid! Mehr Informationen wird es rechtzeitig auf unserer Website unter www.dav-goc.de/jugend/mitmachen geben.

Unser JDAV Grundverständnis

Wir in der JDAV begreifen Bergsport und Naturerlebnis als unseren Weg, um die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen zu unterstützen. Dabei geht es uns auch darum, Menschen zu ermöglichen, ihre eigenen Grenzen auszuloten und zu erleben. Die Erfahrung, aus eigener Kraft Höhenmeter und Distanzen zu überwinden ist dabei für uns ein wichtiger Bestandteil.

Wir fördern das Erleben von Gemeinsamkeiten und Unterschieden innerhalb einer Gruppe und motivieren damit zur Übernahme von Verantwortung für sich und andere.



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



Sommer/Herbst 2021

Jugend des GOC

Die queere Jugend im Alpenverein



► **Queerfeldein**
26.-28. November

Am ersten Adventswochenende findet zum zweiten Mal das Wochenende für queere junge Menschen im Alpenverein statt.



Jugend des Deutschen Alpenvereins
Sektion Gay Outdoor Club